

# ZASADY DYSTRYBUCJI JODKU POTASU

## GMINA MĘCINKA

- Lista punktów dystrybucji jodku potasu w sytuacji ogłoszenia alarmu, dotyczącego zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi w związku z działaniami zbrojnymi w Ukrainie.
- Dystrybucja będzie się odbywała wyłącznie w sytuacji ogłoszonego alarmu, na polecenie Wojewody Dolnośląskiego lub Prezesa Rady Ministrów.
- Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, mieli Państwo świadomość gdzie zgłosić się, aby otrzymać preparat.



Miejscowość	Punkt Dystrybucji
Bogaczów	Świetlica Wiejska - Męcinka 72a
Chelmiec, Jerzyków, Raczyce	Świetlica Wiejska - Chelmiec 31a
Chroślice	Świetlica Wiejska - Chroślice 9b
Kondratów	Świetlica Wiejska - Kondratów 49
Małuszów	Świetlica Wiejska - Małuszów 17
Męcinka	Świetlica Wiejska - Męcinka 72a
Nowa Męcinka	Punkt Lekarski - Męcinka 85
Muchów	Punkt Lekarski - Pomocne 44
Myślinów	Punkt Lekarski - Pomocne 44

Miejscowość	Punkt Dystrybucji
Piotrowice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gminny Ośrodek Zdrowia - Piotrowice II3</li> <li>• Świetlica Wiejska - Piotrowice 98</li> </ul>
Piotrowice – Osiedle	Gminny Ośrodek Zdrowia - Piotrowice II3
Pomocne	Świetlica Wiejska - Pomocne 51
Przybyłowice	Świetlica Wiejska - Przybyłowice 19
Sichów	Świetlica Wiejska - Sichów 9
Sichówek	Świetlica Wiejska - Sichówek 18
Słup	Świetlica Wiejska - Słup 31
Stanisławów	Świetlica Wiejska - Stanisławów 4a
PUNKT MOBILNY	Pracownik socjalny - w szczególnych przypadkach. GOPs w Męcince, tel. (76) 871-80-97

# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.**

**Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)







# Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowate zapalenie skóry Dühringa)

# OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

## UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

## PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA



### przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

### po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



# DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK  
OBJAWY NIEPOŻĄDANE  
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK  
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ  
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**

